コラム視写３　中学生の恋愛

名前（　　）

▽中学生の恋愛は、発達心理学の視点から見ると、社会的及び感情的スキルを磨く一部として認識される。この段階では、自我の確立、同年代からの評価への敏感さの増大、そして社会的なルールや行動の基準に対する理解と適応が進行している。これら全ては恋愛という状況の中で経験されることも多い。▽恋愛体験は、自己と他者について理解し、そして自分の感情を認識し管理する方法を学ぶための枠組みを提供する。その一方で、この年齢層の未熟さは、感情の揺らぎや混乱を引き起こす可能性がある。これらの困難は成長の一部であり、より複雑な心理的課題について理解を深めるための重要なステップにもなる。△